

Äntligen sinnesro

Eftersom jag arbetar med människor som lever i olika typer av missbruk via mitt arbete med hemlösa människor, har jag känt att jag behöver lite mer att stå på kunskapsmässigt. Jag har därför börjat läsa till drog och alkohol terapeut, vid sidan om mitt arbete. Genom mina studier och människor jag träffat har jag förstått hur oerhört lätt det är att hamna i ett tablettmissbruk. Det är ju inte bara alkohol och narkotika man kan missbruka men också olika typer av läkemedel. Bensodiazepiner, som är en lugnande medicin, skrivs ut alltför lättvindigt av läkare utan att informera om hur snabbt man kan hamna i ett beroende. Väl i ett beroende kan det vara en lång och svår process att sluta.

Häromdagen åt jag lunch med en vän som hade hamnat i denna situation. Låt oss kalla honom Patrik. Han berättade sin historia för mig. Patrik var uppvuxen i ett hem där mamman jobbade väldigt mycket och hade alkoholproblem. Det resulterade att Patrik fick klara sig själv redan i tidig ålder. Han fick problem i skolan, kände ett utanförskap hela tiden. En inneboende ilska och frustration växte i honom. Patrik blev ett "omöjligt fall" för lärarna att hantera och slutade skolan redan efter sjunde klass. Han började festa och suppa redan vid fjorton års ålder. Hans räddning under tonåren var att han fick arbete i en skateboard affär där det fanns människor som brydde sig. Men alkoholen tog mer och mer kontrollen över Patrik. Han åkte fast för rattfylla flera gånger och fick tillslut ett fängelsestraff. När han inte längre kunde döva sin ångest med alkohol, hann livet ikapp honom. Patrik låg många sömlösa nätter i fängelset och funderade på livets mening. Han hade varit nyfiken på den kristna tron men aldrig fått någon närbildkontakt med kristna människor. Gud kunde han tro på, men Jesus verkade skum. Allt tal om blod och offer kunde han inte förstå. I desperation över att han inte kunde somna en natt, tog Patrik till slut en av fängelsets biblar och lade den på bröstet. Genast infann sig en sinnesro och han somnade nästan omgående.

Väl i frihet fortsatte ångesten och oron inom Patrik. Han blev ordinerad lugnande mediciner och det dröjde inte länge förrän han var fast i ett missbruk. Patrik blev påmind om sin upplevelse med bibeln på fängelset och började läsa i den, men förstod inte så mycket. Han bad då att Gud skulle sända någon som kunde förklara. Strax därefter träffade Patrik en kristen tjej som läste bibeln högt för honom och samtidigt förklarade vem Jesus var. Allt började klarna och ett bibelord blev levande för honom från Romarbrevet 10:9, *"När du bekänner med din mun att Jesus är Herre och tror i ditt hjärta att Gud uppväckte honom från det döda skall du bli frälst."* När Patrik bekände detta med sin mun var det som eld kom in hans ryggrad. Han blev överväldigad av en ny kärlek som fyllde hans inre. Livet började gå bra för Patrik. Han arbetade som golvläggare och försökte dra ner på sitt alkohol och tablettmissbruk. Det var inte så lätt som han hade trott, speciellt bensodiazepinerna var otroligt svåra att lägga av med. Efter mycket kämpande förstod Patrik att han behövde hjälp och fick kontakt med Anonyma Alkoholister och Narkomaner. Genom att dela sin kamp i dessa grupper och samtidigt få höra att han inte var ensam om detta, fick Patrik kraft att bryta sitt missbruk. Han har förstått att man helas genom att dela av sig själv.

Det har varit en lång resa, men han har inte varit ensam. Patriks tro har burit honom och för några veckor sen var jag med när han lät han döpa sig. Det var en stor högtid. Sedan dess har Patrik upplevt en ny vila i sitt liv. Gamla skuld känslor, ilska och frustrationer rann av honom i dopets grav. Han känner sig mer tillfreds med sig själv. Patriks favoritbön är, *"Gud ge mig sinnesro att förändra det jag kan och acceptera det jag inte kan förändra och ge mig förstånd att inse skillnaden."*